



## Jahreszeiten im Frauenkreis

Wir laden Dich ein, mit uns hinaus zu gehen und Dich zu verbinden – mit einem Frauenkreis und mit dem Rhythmus der Natur. Die Natur ist uns Vorbild für Neubeginn, Entwicklung, Wachstum, Reife genauso wie für Rückzug, Verwandlung, Sterben und Ruhe. Draußen wollen wir uns erinnern, wie wir regenerieren und die Quellen unserer Kraft auftanken können, um immer wieder neu beginnen zu können, im Vertrauen auf das große Ganze.

Wir laden Dich ein, in unseren Kreis zu kommen, in dem wir uns gegenseitig mit Hilfe der Natur stärken, inspirieren und begleiten. Gemeinsam verbinden wir uns mit den Qualitäten und Potentialen der einzelnen Jahreszeiten. Es erwarten Dich Impulse und Solozeiten im Wald, Redekreis, Räuchern, Singen und Inspirationen, bei Dir oder bei unserer Gemeinschaft anzukommen. Die Natur ist ein einzigartiger Spiegel für das, was gerade bewegt, bedacht und gewürdigt werden möchte. Dafür sind keine Vorerfahrungen nötig.

Jede, die mag, kann in einen E-Mailverteiler aufgenommen werden. Über diesen versenden wir die Informationen und geben ein bis zwei Wochen vorher noch mal eine Einstimmung. Deine Anmeldung erfolgt formlos, gern per Mail, damit wir uns auf die Zahl der Teilnehmerinnen einstellen können. Für unseren Vorbereitungsaufwand freuen wir uns über eine Spende nach Deiner eigenen Einschätzung am Beginn.

Ort in der Dresdner Heide, Nähe zur Marienallee, Parkplatz in der Dresdner Heide

### Die nächsten Termine und Themen

01.11.2023 17:30-21 Uhr	Herbst* Westen* Loslassen
06.02.2024 17:30-21 Uhr	Winter*Norden*Reinigung
07.05.2024 17:30-21 Uhr	Frühling* Osten* Neuanfang
06.08.2024 17:30-21 Uhr	Sommer* Süden* Fülle
05.11.2024 17:30-21 Uhr	Herbst* Westen *Loslassen

Wir freuen uns, mit Dir rauszugehen, durchzuatmen und Erfahrungen im Kreis zu teilen.

## Herzlichst Anne, Tini und Katrin

Wir, das sind 3 Frauen mit unterschiedlichen Hintergründen, die gern in der Natur sind, miteinander Erfahrungen teilen wollen und die besondere Kraft von Frauenkreisen schätzen.

**Anne Jaschke**

Sozialpädagogin, Initiatorische Naturpädagogin

**Kristin Scharschmidt**

Wildnispädagogin, Systemische Therapeutin i.A.

**Katrin Bressel**

Sozialpädagogin, Visionssucheleiterin