

Sieh das Gute liegt so nah...

Feierabendtour für eine intensive Naturerfahrung



Kaum jemand bestreitet, dass die Natur ein guter Platz für Entspannung ist, und doch verbringen wir zu wenig Zeit draußen. Die Natur zeigt uns, wie Regeneration funktioniert, doch selten gönnen wir uns, genau hinzuschauen, zu lauschen und dabei zu entschleunigen. In der Natur ankommen, heißt auch bei sich selbst ankommen.

Unsere Feierabendtour bietet den idealen Einstieg für intensives Naturerleben – Schauen, Hören, Fühlen, Genießen, neugierig sein...Manfred Richter und Katrin Bressel führen Euch ins Grüne und schärfen mit einfachen naturpädagogischen Methoden Eure Aufmerksamkeit für das Besondere im Alltäglichen.

Ihr seid eingeladen zu einer Entdeckertour, die für den einen ein guter Einstieg ins Wochenende ist oder für andere auch der Beginn für mehr Naturliebe und Selbstfürsorge ist – alltagtauglich und nah vor der Haustür...

Leitung: Katrin Bressel, Radebeul, und Manfred Richter, Dresden, Visionssucheleiter, Wildnispädagoge

Treffpunkt: ÖPNV erreichbarer Punkt an Dresdens Stadträndern

Bitte mitbringen: Wetterfeste, warme Kleidung, festes Schuhwerk, evtl. Regenschutz, Wasser und Verpflegung, Stirn- oder Taschenlampe, Sitzunterlage

Dieses Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns über eine Spende als Ausgleich für unsere Vorbereitung.